

Greičio poreikis

Sulčiaspaudės greičio pasirinkimo rekomendacijos



Sage

Greičio pasirinkimas

Tam tikriems produktams reikia parinkti tam tikrą greitį, siekiant užtikrinti maksimalią įmanomą skanių maistingų medžiagų išėigą.



Citrusiniai vaisiai



Salieras



Agurkas



Brokolis



Cukinija



Kriaušė



Kivis



Obuols



Lapinės daržovės



Vynuogės



Vėlyvasis melionas



Burokėlis



Kopūstas



Pomidoras



Braškė



Persikas



Rabarbaras



Morka



Imbieras



Arbūzas



Mangas



Patisonas



Mėlynės



Ananasas



Paprika



the Nutri Juicer® Cold XL

Sage





Žaliasis kokteilis



the Nutri Juicer® Cold XL

Cold spin sulčių spaudimo technologija su dideliu ašočiu ir XL dydžio tiekimo kanalu

Sage

Žaliasis kokteilis



Smalžius

 2 stiklinės (500 ml)

½ mažo žaliojo kopūsto (supjaustyto)
3 paprastojo runkelio lapai
2 stiklinės žaliųjų vynuogių
1 kivis (nuluptas)
2 apelsinai (nulupti)
1,5 cm dydžio imbiero gabalėlis

 1 ąsotis (2 litru)

½ mažo žaliojo kopūsto (supjaustyto)
12 paprastojo runkelio lapų
8 stiklinės žaliųjų vynuogių
4 kiviai (nulupti)
8 apelsinai (nulupti)
5 cm dydžio imbiero gabalėlis

Sveikatos užtaisais

 2 stiklinės (500 ml)

½ mažo žaliojo kopūsto (supjaustyto)
6 paprastojo runkelio lapų
½ stiklinės žaliųjų vynuogių
1 kivis (nuluptas)
¼ apelsino (nulupto)
2,5 cm dydžio imbiero gabalėlis

 1 ąsotis (2 litru)

1 mažas žaliasis kopūstas (supjaustytas)
24 paprastojo runkelio lapų
2 stiklinės žaliųjų vynuogių
4 kiviai (nulupti)
1 apelsinas (nuluptas)
10 cm dydžio imbiero gabalėlis

Informaciją apie maistines medžiagas

1 stiklinei (250 ml)

Kalorijų	84	Vitaminas A	138 µg
Iš viso riebalų	0,2 g	Vitaminas C	51 mg
Cholesterolis	0 mg	Kalcis	39 mg
Natris	54 mg	Geležis	0,9 mg
Angliavandeniai	17 g	Magnis	37 mg
Skaidulos	0,7 g	Kalis	438 mg
Baltymai	2 g	Cinkas	0,4 mg

Informaciją apie maistines medžiagas

1 stiklinei (250 ml)

Kalorijų	85	Vitaminas A	520 µg
Iš viso riebalų	0,4 g	Vitaminas C	102 mg
Cholesterolis	0 mg	Kalcis	91 mg
Natris	197 mg	Geležis	2 mg
Angliavandeniai	14 g	Magnis	94 mg
Skaidulos	1 g	Kalis	787 mg
Baltymai	4 g	Cinkas	0,7 mg



Labas rytas



the Nutri Juicer® Cold XL

Cold spin sulčių spaudimo technologija su dideliu ąsočiu ir XL dydžio tiekimo kanalu

Sage®

Labas rytas



Smalžiusis

 2 stiklinės (500 ml)

1 geltonoji paprika
(be kotelio ir sėklų)
4 patisonai
¼ didelio ananaso (supjaustyto ir nulupto)

 1 ąsotis (2 litru)

4 geltonosios paprikos
(be kotelio ir sėklų)
16 patisonų
1 didelis ananasas (supjaustytas ir nuluptas)

Sveikatos užtaisas

 2 stiklinės (500 ml)

2 geltonosios paprikos
(be kotelio ir sėklų)
4 patisonai
½ didelio ananaso (supjaustyto ir nulupto)
½ saliero stiebo (be lapų)
1 morka

 1 ąsotis (2 litru)

8 geltonosios paprikos
(be kotelio ir sėklų)
16 patisonų
½ didelio ananaso (supjaustyto ir nulupto)
2 saliero stiebai (be lapų)
4 morkos

Informaciją apie maistines medžiagas

1 stiklinei (250 ml)

Kalorijų	64	Vitaminas A	104 µg
Iš viso riebalų	0,3 g	Vitaminas C	83 mg
Cholesterolis	0 mg	Kalcis	10 mg
Natris	2 mg	Geležis	0,4 mg
Angliavandeniai	13 g	Magnis	16 mg
Skaidulos	0,2 g	Kalis	267 mg
Baltymai	2 g	Cinkas	0,1 mg

Informaciją apie maistines medžiagas

1 stiklinei (250 ml)

Kalorijų	85	Vitaminas A	796 µg
Iš viso riebalų	0,4 g	Vitaminas C	120 mg
Cholesterolis	0 mg	Kalcis	33 mg
Natris	48 mg	Geležis	0,7 mg
Angliavandeniai	12 g	Magnis	21 mg
Skaidulos	0,4 g	Kalis	437 mg
Baltymai	3 g	Cinkas	0,4 mg



Oranžinė laimė



the Nutri Juicer® Cold XL

Cold spin sulčių spaudimo technologija su dideliu ąsočiu ir XL dydžio tiekimo kanalu

Sage®

Oranžinė laimė



Smalžiusis

 2 stiklinės (500 ml)

3 morkos
1 geltonoji arba oranžinė paprika
(be kotelio ir sėklų)
1 salieras (be lapų)
1 apelsinas (nuluptas)
1,5 cm dydžio imbiero gabalėlis

 1 ąsotis (2 litru)

12 morkų
4 geltonosios arba oranžinės paprikos
(be kotelio ir sėklų)
4 salierai (be lapų)
4 apelsinai (nulupti)
5 cm dydžio imbiero gabalėlis

Sveikatos užtaisas

 2 stiklinės (500 ml)

2 morkos
2 geltonosios arba oranžinės paprikos
(be kotelio ir sėklų)
1 saliero stiebas (be lapų)
½ apelsino (nulupto)
2,5 cm dydžio imbiero gabalėlis

 1 ąsotis (2 litru)

8 morkos
8 geltonosios arba oranžinės paprikos
(be kotelio ir sėklų)
4 saliero stiebai (be lapų)
2 apelsinai (nulupti)
10 cm dydžio imbiero gabalėlis

Informaciją apie maistines medžiagas

1 stiklinei (250 ml)

Kalorijų	66	Vitaminas A	1643 µg
Iš viso riebalų	0,3 g	Vitaminas C	111 mg
Cholesterolis	0 mg	Kalcis	57 mg
Natris	90 mg	Geležis	0,7 mg
Angliavandeniai	12 g	Magnis	24 mg
Skaidulos	0,4 g	Kalis	540 mg
Baltymai	2 g	Cinkas	0,6 mg

Informaciją apie maistines medžiagas

1 stiklinei (250 ml)

Kalorijų	59	Vitaminas A	1461 µg
Iš viso riebalų	0,3 g	Vitaminas C	157 mg
Cholesterolis	0 mg	Kalcis	46 mg
Natris	71 mg	Geležis	0,7 mg
Angliavandeniai	10 g	Magnis	20 mg
Skaidulos	0,5 g	Kalis	491 mg
Baltymai	2 g	Cinkas	0,5 mg



Kietas kaip agurkas



the Nutri Juicer® Cold XL

Cold spin sulčių spaudimo technologija su dideliu ašočiu ir XL dydžio tiekimo kanalu

Sage

Kietas kaip agurkas



Smaližius

 2 stiklinės (500 ml)

2 agurkai
2 žali obuoliai
3 dideli šviežios mėtos lapeliai
60 g špinatų
¼ citrinos (nuluptos)

 1 ąsotis (2 litru)

8 agurkai
8 žali obuoliai
12 didelių šviežios mėtos lapelių
225 g špinatų
1 citrina (nulupta)

Sveikatos užtaisas

 2 stiklinės (500 ml)

4 agurkai
1 žalias obuolys
4 dideli šviežios mėtos lapeliai
120g špinatų
¼ citrinos (nuluptos)

 1 ąsotis (2 litru)

16 agurkai
4 žali obuoliai
16 didelių šviežios mėtos lapelių
450g špinatų
1 citrina (nulupta)

Informaciją apie maistines medžiagas

1 stiklinei (250 ml)

Kalorijų	54	Vitaminas A	61 µg
Iš viso riebalų	0,2 g	Vitaminas C	27 mg
Cholesterolis	0 mg	Kalcis	90 mg
Natris	34 m	Geležis	0,8 mg
Angliavandeniai	12 g	Magnis	26 mg
Skaidulos	0,5 g	Kalis	286 m
Baltymai	0,9 g	Cinkas	0,4 mg

Informaciją apie maistines medžiagas

1 stiklinei (250 ml)

Kalorijų	40	Vitaminas A	122 µg
Iš viso riebalų	0,3 g	Vitaminas C	37 mg
Cholesterolis	0 mg	Kalcis	124 mg
Natris	41 mg	Geležis	1 mg
Angliavandeniai	7 g	Magnis	37 mg
Skaidulos	0,5 g	Kalis	348 mg
Baltymai	1 g	Cinkas	0,6 mg

Pateikta informaciją yra apytikrė ir gali skirtis pagal vartojamos produkcijos sezoniškumą, šviežumą ir dydį.



Burokėlių bliuzas



the Nutri Juicer® Cold XL

Cold spin sulčių spaudimo technologija su dideliu šočiu ir XL dydžio tiekimo kanalu

Sage®

Burokėlių bliuzas



Smalžiusis

 2 stiklinės (500 ml)

1 ¼ stiklinės mėlynių
1 burokėlis
1 cukinija
2 kriaušės

 1 ąsotis (2 litru)

5 stiklinės mėlynių
4 burokėliai
4 cukinijos
8 kriaušės

Sveikatos užtaisas

 2 stiklinės (500 ml)

¾ stiklinės mėlynių
2 burokėliai
3 cukinijos

 1 ąsotis (2 litru)

2 ¾ stiklinės mėlynių
8 burokėliai
12 cukinijos

Informaciją apie maistines medžiagas

1 stiklinei (250 ml)

Kalorijų	79	Vitaminas A	20 µg
Iš viso riebalų	0,1 g	Vitaminas C	14 mg
Cholesterolis	0 mg	Kalcis	14 mg
Natris	26 mg	Geležis	0,5 mg
Angliavandeniai	17 g	Magnis	20 mg
Skaidulos	0,5 g	Kalis	285 mg
Baltymai	1 g	Cinkas	0,4 mg

Informaciją apie maistines medžiagas

1 stiklinei (250 ml)

Kalorijų	63	Vitaminas A	53 µg
Iš viso riebalų	0,4 g	Vitaminas C	30 mg
Cholesterolis	0 mg	Kalcis	24 mg
Natris	38 mg	Geležis	1 mg
Angliavandeniai	11 g	Magnis	36 mg
Skaidulos	0,8 g	Kalis	413 mg
Baltymai	2 g	Cinkas	0,9 mg

Pateikta informaciją yra apytikrė ir gali skirtis pagal vartojamos produkcijos sezoniškumą, šviežumą ir dydį.



Stiklainis uogienės



the Nutri Juicer® Cold XL

Cold spin sulčių spaudimo technologija su dideliu ąsočiu ir XL dydžio tiekimo kanalu

Sage

Stiklainis uogienės



Smalžiusis

 2 stiklinės (500 ml)

2 rabarbaro stiebai*
(be lapų)
1 cukinija (nulupta)
1 stiklinė braškių (braškes reikia sutvarkyti)
2 raudonieji obuoliai

 1 ąsotis (2 litru)

8 rabarbaro stiebai*
(be lapų)
4 cukinijos (nuluptos)
4 stiklinės braškių (braškes reikia sutvarkyti)
8 raudonieji obuoliai

Sveikatos užtaisas

 2 stiklinės (500 ml)

2 rabarbaro stiebai*
(be lapų)
2 cukinijos (nuluptos)
1 agurkas (nuluptas)
1 raudonasis obuolys

 1 ąsotis (2 litru)

8 rabarbaro stiebai*
(be lapų)
8 cukinijos (nuluptos)
4 agurkai (nulupti)
4 raudonieji obuoliai

* Raudonos spalvos stiebai yra valgoma rabarbaro dalis – prieš naudojimą nupjaukite pagrindą ir pašalinkite lapus. Visais atvejais nupjaukite ir išmeskite lapus, kadangi juose yra oksalo rūgšties ir jie gali būti nuodingi.

Informaciją apie maistines medžiagas

1 stiklinei (250 ml)

Kalorijų	67	Vitaminas A	27 µg
Iš viso riebalų	0,3 g	Vitaminas C	34 mg
Cholesterolis	0 mg	Kalcis	32 mg
Natris	18 mg	Geležis	0,7 mg
Angliavandeniai	13 g	Magnis	21 mg
Skaidulos	0,5 g	Kalis	315 mg
Baltymai	2 g	Cinkas	0,4 mg

Informaciją apie maistines medžiagas

1 stiklinei (250 ml)

Kalorijų	52	Vitaminas A	49 µg
Iš viso riebalų	0,4 g	Vitaminas C	25 mg
Cholesterolis	0 mg	Kalcis	39 mg
Natris	13 mg	Geležis	0,7 mg
Angliavandeniai	8 g	Magnis	28 mg
Skaidulos	0,5 g	Kalis	360 mg
Baltymai	2 g	Cinkas	0,5 mg

Pateikta informaciją yra apytikrė ir gali skirtis pagal vartojamos produkcijos sezoniškumą, šviežumą ir dydį.



Purpurinė migla



the Nutri Juicer® Cold XL

Cold spin sulčių spaudimo technologija su dideliu ąsočiu ir XL dydžio tiekimo kanalu

Sage®

Purpurinė migla



Smalžiusius

 2 stiklinės (500 ml)

2 maži burokėliai
2 violetinio kopūsto lapai
2 stiklinės mėlynųjų besėklių vynuogių
1 ½ žaliojo obuolio

 1 ąsotis (2 litru)

8 maži burokėliai
8 violetinio kopūsto lapai
8 stiklinės mėlynųjų besėklių vynuogių
6 žali obuoliai

Sveikatos užtaisas

 2 stiklinės (500 ml)

3 maži burokėliai
4 violetinio kopūsto lapai
¼ stiklinės mėlynųjų besėklių vynuogių
1 agurkas
¼ nedidelio raudonojo kopūsto

 1 ąsotis (2 litru)

12 maži burokėliai
16 violetinio kopūsto lapai
3 stiklinės mėlynųjų besėklių vynuogių
4 agurkai
1 nedidelis raudonasis kopūstas

Informaciją apie maistines medžiagas

1 stiklinei (250 ml)

Kalorijų	120	Vitaminas A	13 µg
Iš viso riebalų	0,2 g	Vitaminas C	13 mg
Cholesterolis	0 mg	Kalcis	22 mg
Natris	21 mg	Geležis	0,5 mg
Angliavandeniai	25 g	Magnis	21 mg
Skaidulos	0,8 g	Kalis	352 mg
Baltymai	2 g	Cinkas	0,3 mg

Informaciją apie maistines medžiagas

1 stiklinei (250 ml)

Kalorijų	76	Vitaminas A	14 µg
Iš viso riebalų	0,3 g	Vitaminas C	60 mg
Cholesterolis	0 mg	Kalcis	61 mg
Natris	45 mg	Geležis	1 mg
Angliavandeniai	12 g	Magnis	29 mg
Skaidulos	1 g	Kalis	552 mg
Baltymai	3 g	Cinkas	0,7 mg



Persikų ir mėtų gėrimas



the Nutri Juicer® Cold XL

Cold spin sulčių spaudimo technologija su dideliu ąsočiu ir XL dydžio tiekimo kanalu

Sage®

Persikų ir mėtų gėrimas



the Nutri Juicer®
Cold XL

 4 porcijos

Ingredientai

6 persikai (perpjauti per pusę ir be kauliuko)
½ stiklinės šviežios mėtos lapų
60 ml „Creme de Menthe“
2 a. šaukšteliai cukraus
500 ml gazuoto vandens
½ stiklinės smulkinto ledo

Ruošimo būdas

1. Apdorokite persikus ir mėtos lapus sulčiaspaudėje, naudodami „BOOST“ režimą.
2. Įmaišykite „Creme de Menthe“, gazuotą vandenį ir cukrų.
3. Įdėkite ledo į 4 stiklines, užpilkite persikų mišinio ir gerai išmaišykite.



Kruvinoji Meri



the Nutri Juicer® Cold XL

Cold spin sulčių spaudimo technologija su dideliu ašočiu ir XL dydžio tiekimo kanalu

Sage®

Kruvinoji Meri



 4 porcijos

Ingredientai

4 pomidorai
2 saliero stiebai
1 didelė paprika (be kotelio ir sėklų)
60 ml degtinės
1 stiklinės smulkinto ledo

Ruošimo būdas

1. Apdorokite pomidorus, salierą ir papriką sulčiaspaudėje, naudodami „Fast“ režimą.
2. Įpilkite degtinės.
3. Įdėkite ledo į 4 stiklines, užpilkite pomidorų mišinio ir gerai išmaišykite.